

Zarządzenie Nr 850/2017
Burmistrza Miasta Boguszowa-Gorc
z dnia 12 września 2017 r.

w sprawie wprowadzenia „Instrukcji udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w Urzędzie Miejskim w Boguszowie-Gorcach” oraz wyznaczenia pracowników do udzielania pierwszej pomocy oraz wykonywania czynności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników

Na podstawie art. 207¹ § 1 pkt 3 i § 2 oraz 209¹ § 1 pkt. 2 ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. - Kodeks pracy (t.j. Dz. U. z 2014 r., poz. 1502 z późn. zm.) oraz § 44 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650 z późn. zm.) z a r z ą d z a m, co następuje:

§ 1

Wprowadzam do stosowania „Instrukcję udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w Urzędzie Miejskim w Boguszowie-Gorcach” stanowiącą załącznik Nr 1 do Zarządzenia.

§ 2

Do udzielania pierwszej pomocy i wykonywania czynności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników na terenie budynku Urzędu Miejskiego w Boguszowie - Gorcach zobowiązani są wszyscy pracownicy Urzędu, którzy w ramach szkolenia wstępnego i okresowego w dziedzinie bezpieczeństwa i higieny pracy zostali zapoznani z zasadami udzielania pierwszej pomocy i wykonywania czynności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji pracowników.

§ 3

Pracownikami bezpośrednio wyznaczonymi do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych wypadkach oraz wykonywania czynności w zakresie ochrony przeciwpożarowej i ewakuacji są pracownicy wskazani w załączniku Nr 2 do Zarządzenia.

§ 4

W zakresie udzielania pierwszej pomocy do zadań, uprawnień i obowiązków wyznaczonego pracownika, należy:

1. udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych wypadkach,
2. instruowanie innych pracowników odnośnie niesienia pierwszej pomocy,
3. w razie stwierdzenia konieczności – zawiadamianie służb medycznych o zaistniałym zdarzeniu i konieczności interwencji,
4. przekazywanie informacji o zdarzeniu bezpośredniemu przełożonemu,
5. bieżące sprawdzanie wyposażenia apteczki i zgłaszanie do Wydziału Organizacyjno-Prawnego konieczności jej uzupełnienia.

§ 5

1. Apteczka pierwszej pomocy znajduje się w Wydziale Spraw Obywatelskich, na pierwszym piętrze Urzędu Miejskiego (pokój 103),
2. Skład apteczki stanowiący załącznik nr 3 do Zarządzenia oraz ich ilość uzgodniono z lekarzem Medycyny Pracy.
3. Apteczka usytuowana jest w widocznym, oznakowanym miejscu.
4. Przy apteczce znajduje się instrukcja udzielania pierwszej pomocy oraz wykaz osób wyznaczonych do udzielania pierwszej pomocy.

14-

§ 6

Do zadań osób wyznaczonych do zwalczania pożarów i ewakuacji pracowników należy:

1. dokładne ustalenie miejsca pożaru drogi (kierunki) jego rozprzestrzeniania się i zagrożenia dla pomieszczeń sąsiadujących,
2. poinformowanie straży pożarnych (Ochotniczej oraz Państwowej), przekazanie wiadomości o pożarze Burmistrzowi Miasta,
3. przystąpienie do gaszenia pożaru przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego.

§ 7

Traci moc Instrukcja postępowania - Pierwsza pomoc przedmedyczna w Urzędzie Miejskim w Boguszowie-Gorcach z dnia 14 marca 2017 r.

§ 8

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Wydziału Organizacyjno-Prawnego.

§ 9

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Burmistrz Miasta
Boguszowa-Gorc
Waldemar Kujawa

pod względem
formalno-prawnym
bez zastrzeżeń

RADCA PRAWNY
Grażyna Kozaczek
WL-299

Specjalista d/s BHP
mgr Andrzej Rościński

Instrukcja udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w Urzędzie Miejskim w Boguszowie-Gorcach

W zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej obowiązują pewne standardy postępowania i tak, w sytuacji, kiedy zdrowie, a nawet życie poszkodowanego zależy od naszych działań, musimy:

- zachować spokój,
- powiadomić pogotowie ratunkowe **telefon nr 999 lub 112**,
- usunąć poszkodowanego – jeśli jest to konieczne – ze środowiska zagrażającego życiu, równocześnie podejmując akcję ratunkową.

Jednocześnie przeprowadzamy wstępną ocenę stanu poszkodowanego:

- jego świadomości (zadajemy jakieś pytanie),
- czy oddycha (pochylając się nad chorym i słuchając jego oddechu),
- czy jest zachowana czynność serca (sprawdzamy na tętnicy szyjnej),
- czy nie wystąpiły objawy krwawienia wewnętrznego (objawy wstrząsu pourazowego, tzn. błądność powłok skórnych, niepokój lub obojętność, zimny pot, szybkie, słabo wyczuwalne tętno),
- sprawdzić, czy nie wystąpiły złamania, oparzenia itp.

Postępowanie nasze będzie uzależnione od objawów, jakie stwierdzimy.

1) Przenoszenie poszkodowanego

Cieężko poszkodowanego należy przenieść w taki sposób, aby nie sprawiać bólu i nie spowodować pogorszenia jego stanu. Przenosić powinny trzy osoby ustawione z jednej strony lub dwie osoby i trzecia ze strony przeciwnej pośrodku. Przyklękają na lewe kolano i wsuwają obie dłonie pod ciało poszkodowanego: jedna osoba – pod głowę i plecy, druga – pod krzyż i miednicę, trzecia pod uda i podudzia, przy czym jednocześnie podnoszą do góry celem przeniesienia w bezpieczne miejsce.

2) Opatrywanie ran

Udzielający pierwszej pomocy powinni zadbać o swoje bezpieczeństwo, gdyż każda rana może być źródłem zakażenia. Przede wszystkim należy używać jednorazowych rękawic (gumowych). Rany nie wolno przemywać wodą, środkami leczniczymi, zasypywać proszkami i smarować maściami, gdyż utrudnia to gojenie. Przenoszony brud z powierzchni skóry do rany może wywołać zakażenie. Na ranę nakładamy wyjałowioną gazę, której nie dotykamy rękami na powierzchni, a tylko chwytamy za jej obrzeża i owijamy bandażem. Oczyszczenie ran z brudu, ziemi itp. należy do lekarza.

3) Tamowanie krwotoków

W przypadku nacięcia, przebicia naczyń tętniczych i żylnych kończyn górnych i dolnych należy je podnieść do góry. Na ranę przyłożyć wyjałowiony opatrunek i mocno przyciskać przez 4 – 5 minut. Nie należy dotykać rany palcami. Kiedy krwawienie nie ustaje, czynność należy powtórzyć. Krwotok możemy próbować powstrzymać stosując ucisk palcami tętnicy lub żyły pomiędzy miejscem zranienia a sercem. W przypadku krwotoku z nosa poszkodowanego należy położyć lub posadzić, odchylić mu głowę lekko do przodu, nałożyć okład z zimnej wody na okolice potylicy.

Pamiętaj:

- nie wyjmuj ciał obcych z rany,
- nie kładź waty na otwartą ranę.

W RP

4) Pierwsza pomoc w przypadku złamań kości

Złamania kości: dzielą się na zamknięte i otwarte.

Złamanie kości czaszki: na skutek upadku na głowę lub uderzenia w głowę.

Objawy: poszkodowany jest nieprzytomny, krwawi z uszu i ust.

Postępowanie: zimny okład na głowę, zapewnić spokój i wezwać pogotowie ratunkowe.

Złamanie kręgosłupa: silny ból w kręgosłupie, sztywność karku lub w stopach. Nie przemieszczać chorego. Wezwać pogotowie ratunkowe.

Złamania, skręcenia lub zwichnięcia kończyn

W przypadku złamania, skręcenia lub zwichnięcia kończyn pierwsza pomoc polega na unieruchomieniu dwóch stawów sąsiadujących ze złamaną kością lub dwóch sąsiednich kości, jeżeli uszkodzony jest staw.

Pamiętaj:

- nie zmieniaj ułożenia kończyny,
- nie próbuj nastawiać złamania,
- unieruchom kończynę w pozycji zastanej lub zbliżonej do fizjologicznej,
- przy złamaniu otwartym nie dotykaj wystających odłamów kostnych – łatwo ulegają zakażeniu.

5) Uszkodzenia organów wewnętrznych

W przypadku obrażeń brzucha, rażącej bledości na twarz i silnych bólów, należy natychmiast wezwać pogotowie ratunkowe, w celu szybkiego przewiezienia poszkodowanego do szpitala. Mogło zaistnieć uszkodzenie organów wewnętrznych (krwotok wewnętrzny).

6) Porażenie prądem elektrycznym

Przed udzieleniem pierwszej pomocy należy wyłączyć prąd lub usunąć poszkodowanego z jego zasięgu (za pomocą drewnianego kija od szczotki, drewnianego krzesła, stojąc na suchej macie gumowej, książce lub złożonej gazecie).

Pamiętaj:

- nie dotykaj skóry poszkodowanego, jeśli ma on kontakt z przewodem pod napięciem, nie dotykaj też kabla elektrycznego i urządzeń elektrycznych,
- skontroluj oddech i tętno, w razie bezdechu - zastosuj sztuczne oddychanie, braku tętna – masaż serca,
- przytomnego poszkodowanego ułóż wygodnie i okryj,
- wezwij pogotowie ratunkowe.

7) Pierwsza pomoc w przypadku oparzeń

Jeżeli oparzenie nie przekracza 10% powierzchni ciała, schładzaj miejsce oparzone zimną wodą od 15-20 minut, lub do momentu ustąpienia bólu.

Pamiętaj:

- nie używaj waty na opatrywanie poparzonych miejsc,
- staraj się nie dotykać oparzonych miejsc – łatwo ulegają zakażeniu.

8) Omdlenie

Najczęściej oznacza krótkotrwałą, zwykle kilkusekundową lub parominutową utratę przytomności. Objawy to: bledność skóry, pocenie się, zawroty głowy, kłopoty ze wzrokiem, dzwonienie w uszach, ostatecznie utrata przytomności.

Pomoc: połóż chorego na plecach, unieś wysoko jego nogi, rozluźnij ubranie, zapewnij mu dostęp powietrza. Jeśli chory jest nieprzytomny, należy ułożyć go w tak zwanej pozycji bocznej bezpiecznej:

Handwritten signature or mark.

Pozycja bezpieczna:

- klęknij obok poszkodowanego, upewnij się, że obie nogi są wyprostowane,
- umieść ramię bliższe Ciebie pod kątem prostym do tułowia, zegnij w łokciu tak, aby dłoń była skierowana ku górze,
- drugie przedramię przełóż przez klatkę piersiową i przyciśnij grzbiet dłoni ofiary do jej policzka po swojej stronie,
- drugą ręką chwyć nogę tuż powyżej kolana i zegnij ją utrzymując stopę na podłożu,
- trzymając przyciśniętą dłoń do policzka, pociągnij za nogę, obracając poszkodowanego na swoją stronę,
- ustaw leżącą wyżej nogę tak, aby zarówno biodro jak i kolano było zgięte pod kątem prostym,
- odegnij głowę upewniając się, że drogi oddechowe pozostają drożne,
- wsuń dłoń pod policzek, jeśli to konieczne tak, aby utrzymywała odgięcie głowy,
- sprawdzaj regularnie oddech.

Resuscytacja krążeniowo – oddechowa

Sprawdź czy poszkodowany reaguje.

Jeżeli nie reaguje:

- zawołaj o pomoc,
- zadzwoń na numer **112 lub 999**.

Jeżeli brak prawidłowego oddechu:

- udrożnij drogi oddechowe,
- zacznij uciskać mostek w kierunku kręgosłupa na głębokość od 4 – 5 cm, według schematu 30 ucisków klatki piersiowej, a następnie wykonaj 2 wdechy.

Czynności te kontynuuj do momentu gdy:

- poszkodowany zacznie sam oddychać,
- przyjedzie pogotowie ratunkowe.

Burmistrz Miasta
Boguszowa-Góra
Waldemar Kujawa

Specjalista d/s BHP

mgr Andrzej Rościszki

Tabela Nr 1

Pracownicy wyznaczeni do udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w budynku Urzędu Miejskiego w Boguszowie - Gorcach					
Lp.	Imię i Nazwisko	Miejsce wykonywania pracy / numer pokoju	Numer stacjonarnego telefonu służbowego	Adres e-mail	
1.	Teresa Kropielnicka	Wydział Spraw Obywatelskich (I piętro, pokój nr 103)	74 8449 311 wew. 50	teresakropielnicka@boguszow-gorce.pl	
2.	Sławomir Stokłosa	Straż Miejska (parter, pokój nr 001)	74 8449 293	slawomirstoklosa@boguszow-gorce.pl	

Tabela Nr 2

Pracownicy wyznaczeni do wykonywania czynności w zakresie ochrony przeciwpożarowej oraz ewakuacji pracowników w budynku Urzędu Miejskiego w Boguszowie - Gorcach					
Lp.	Imię i Nazwisko	Miejsce wykonywania pracy / numer pokoju	Numer stacjonarnego telefonu służbowego	Adres e-mail	
1.	Grzegorz Zajac	Wydział Inwestycji Miejskich (I piętro, pokój nr 109)	74 8449 311 wew. 48	grzegorzajac@boguszow-gorce.pl	
2.	Grzegorz Warszczuk	Wydział Inwestycji Miejskich (I piętro, pokój nr 106)	74 8449 311 wew. 32	grzegorzwarszczuk@boguszow-gorce.pl	

Burmistrz Miasta
Boguszowa-Gorce
Waldemar Kujawa

Specjalista d/s BHP
mgr Andrzej Rościński

WYPOSAŻENIE APTECZKI PIERWSZEJ POMOCY

• Opatrunek osobisty	1 szt.
• Opaska dziana 4 m x 5 cm	4 szt.
• Opaska dziana 4 m x 10 cm	4 szt.
• Opaska dziana 4 m x 15 cm	4 szt.
• Opaska elastyczna	1 szt.
• Poloplast	1 szt.
• Chusta trójkątna	1 szt.
• Kompres gazowy (jałowy) 5 cm x 5 cm	1 szt.
• Kompres gazowy (jałowy) 7 cm x 7 cm	1 szt.
• Kompres gazowy (jałowy) 10 cm x 10 cm	1 szt.
• Nożyczki	1 szt.
• Gaza opatrunkowa	1 op.
• Plaster z opatrunkiem 1 m x 6cm	2 szt.
• Ustnik do sztucznego oddychania	1 szt.
• Rękawice gumowe	4 szt.
• Koc termoizolacyjny	1 szt.

Lek. med. EDZISŁAW ROGALA
Specjalista Medycyny Pracy
Lekarz Chorób Wewnętrznych
ul. Azaliowa 45, tel. 841-00-12
58-306 WĄTBRZYCH
3451005

Burmistrz Miasta
Boguszowa-Gorc
Waldemar Kujawa

Specjalista d/s BMP
mgr Andrzej Rościński

Waldemar Kujawa